



Life Is a Fucking
Experience





Life Is a Fucking
Experience



LA VIE EST UN DÉFI
SOIS FIER DE TOI.

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

BIENVENUE !

À PROPOS	01
NOTRE HISTOIRE	02
L'ÉQUIPE	03
L'AVENIR	04
NOTRE PROJET N°1	05
NOTRE PROJET N°2	06

DEVENIR PARTENAIRE	07
ILS SONT PARTENAIRES	08
NOUS CONTACTER	09

SOMMAIRE

À PROPOS

L'association *Life is a Fucking Experience* est né pour promouvoir le **SPORT SANTE** plus particulièrement pour les gens touchés par le cancer.

Etre source de **MOTIVATION** et de **PARTAGE**.

Une chance de pouvoir participer à des aventures et des événements auxquelles nous n'aurions pas osé prendre part ailleurs. .

01

LIFE est une association 100% bénévoles à but non lucratif.

Un lieu et des moments de rencontre, un message d'espoir, des personnes accueillantes et bienveillantes



UNE ASSOCIATION

POUR QUI?

Pour tous le monde !!!

Même si le but principal de l'association est destiné aux hommes et femmes ayant traversés l'épreuve du cancer, LIFE est ouverte à toutes celles et ceux qui partagent nos idées.

LIFE soutiendra principalement les gens ayant eu un cancer lors des épreuves et événements, mais tous seront conviés aux rassemblements ponctuels de l'association (entraînements, randonnées, pique-nique etc...).

De plus, rien ne vous empêche de participer ou concourir sous les couleurs de l'association pour promouvoir ses valeurs.

ET COMMENT?

En créant une effervescence autour de différents sports (course à pieds, cyclisme, trail, canoé, triathlon, escalade...).

Un choix d'épreuves choisies à l'avance où une ou plusieurs équipes LIFE sont engagées. L'intérêt est de donner un objectif et par conséquent de donner envie de faire du sport santé toute l'année.

A chacun son objectif, **pas de performance**, juste du **sport plaisir**, du **sport santé**. C'est pourquoi nous partageons également des moments de partage en toute simplicité autour d'un pique-nique, d'une randonnée.

Nous soutenons également les autres associations ou événements autour du cancer ou du sport (octobre rose, centre ressources...)

01

1

PARTAGE & EMOTION

Etre source de motivation, de partage. Une chance de pouvoir participer ensemble à des événements pour transmettre un message d'espoir.

2

SPORT PLAISIR

Pas de but de performance, juste celui d'attendre la ligne d'arrivée.

3

TRANSPARENCE

Des valeurs et des objectifs fondamentaux. Une gestion et des budgets transparents.

NOTRE HISTOIRE

JUSTE UNE BELLE IDÉE ...

En aout 2022, Floriane qui est kinésithérapeute et spécialisée en kiné de la femme évoque simplement une belle idée, celle de motiver des patientes à faire du sport en participant au Marathon International des Gorges de l'Ardèche.

Une belle idée mais comment faire?

On peut demander de l'aide à La Ligue et au club organisateur de l'évènement (le Vallon Plein Air). Oui mais pour le coup il faut que ce soit un minimum officiel. Va pour une association. Et en quelques semaines et avec un peu d'aide on est passé d'une belle idée à la création d'une belle association loi 1901.

Et pour cette belle association, il fallait un *putain de* nom mais pas un truc compliqué : LIFE , acronyme de Life Is a Fucking Expérience

Puis rapidement il y a eu la participation à ce première évènement dans ce lieu si emblématique. Et après quelques heures à ramer pour relier l'arrivée, il y a eu des larmes, des larmes de joie, de fierté et d'émotion de personnes qui ont été touchés par le cancer à un moment dans leur vie et à qui il fallait juste un coup de pouce pour vivre cet évènement.

C'est ce partage et cette émotion qui motive désormais les bénévoles de LIFE pour faire perdurer cette association pas comme les autres.



02

Floriane Valin Gallard
Fondatrice & présidente de
LIFE

LES DATES

RETROUVEZ AUSSI NOTRE
CALENDRIER COMPLET 2025
ICI



A O U T 2 0 2 2

Genèse du projet LIFE et création de l'association



N O V E M B R E 2 0 2 2

Participation au marathon international des Gorges de L'Ardèche avec un C9 engagé

2 0 2 4

Challenge des Triplettes Roses



2 0 2 3

Participation de 3 équipes au triathlon de Montélimar



N O V E M B R E 2 0 2 5

LIFE engagera de nouveau un ou deux équipages sur le prochain marathon des Gorges de l'Ardèche



P R I N T E M P S 2 0 2 6

LIFE organisera son premier évènement sur ses terres Ardéchoises : un trail sur la commune de Chomérac

L'ÉQUIPE

L'ÉNERGIE DE L'UNITÉ



Dans cette association mais surtout dans cette belle aventure, chaque membre de l'équipe apporte son savoir faire mais surtout sa joie et sa bonne humeur.

Rejoignez-nous!!!

- ✓ Une équipe 100% bénévoles, unis pour les mêmes valeurs.
- ✓ La tâche est tellement grande que toute aide est la bienvenue. Venez nous rencontrer, vous trouverez votre place au sein de notre équipe

03

L'ÉQUIPE



**FLORIANE VALIN
GALLARD**
FONDATRICE/
PRESIDENTE



ALICE FATTORINI
TRÉSORIERE



LEA FAISSE
HAPPYNESS MANAGER



ET VOUS????



ERIC VALIN
COFONDATEUR



LOLA JEANE
COMMUNITY MANAGER



AURELIEN AUDIFAX
HAPPYNESS MANAGER

Une équipe 100% bénévoles, unis pour les mêmes valeurs.
La tâche est tellement grande que toute aide est la bienvenue.



L'AVENIR

04

Outres de simples dates de partage et de découvertes, que vous pouvez retrouver sur notre site internet, l'association a actuellement 2 projets clefs :

■ PROJET n°1

Faire un bateau pour participer au prochain marathon des Gorges de l'Ardèche en novembre 2025

■ PROJET n°2

Organiser un trail au printemps 2026 sur la commune de Chomérac (07)

PROJET N°1

UN BATEAU POUR UN MARATHON

- Fabrication de un ou deux bateaux type C9 (9 places) en résine et fibres de verre.
 - autonomie pour les entrainements et le jour de l'évènement.
 - possibilité de le louer pour d'autres évènements et récolter des fonds pour d'autres projets ultérieur.
- Inscription au Marathon des Gorges International des Gorges de l'Ardèche en novembre 2025.

Le Marathon International des Gorges de l'Ardèche est un évènement emblématique depuis plus de 30 ans. Il rassemble chaque année plus de 2000 personnes sur un lieu mythique.



05

LES CHIFFRES ET LE BUDGET DU PROJET

UN BATEAU POUR UN MARATHON

Pour ce projet, nous avons l'occasion de nous faire prêter un moule de bateau C9 indispensable pour la fabrication.

Matériaux nécessaire par bateau :

Gelcoat.....20kg

Résine.....40kg

Tissu de verre.....60m² de 400g/m²

Set de pot, rouleaux, pinceaux, gants etc...

Budget par bateau : 1700€ TTC

Budget inscription au Marathon International de l'Ardèche :

- Inscription 45€/ personne soit 405 € pour l'équipage
- Location matériel, combinaison casque etc... : 300€

Budget inscription : 705€ par bateau



PROJET N°2

UN TRAIL SUR CHOMERAC -
07210

■ Au printemps 2026, LIFE souhaite organiser son événement : un trail sur la commune de Chomérac

- donnez de la visibilité à l'association
- récoltez des fonds pour participez à d'autres événements sportifs



Le trail est un sport très répandue. Il est très facile d'accès et chaque évènement trail concentre beaucoup de personne



06

LES BESOINS DU PROJET

LE TRAIL DE LIFE

Les parcours sont en cours de finalisation mais ce qu'il faut retenir, c'est que ce sera un trail et surtout une journée pour TOUS :

- Trail 2 km pour les enfants
- Trail 10km
- Trail 19-24km
- Randonnée 5 et 10 km (sans aucun classement)
- un village exposants
- une buvette, un peu de musique mais surtout une bonne ambiance

NOS PRINCIPAUX BESOINS

Le budget est en cours de finalisation

RAVITAILLEMENT :

BOISSONS (EAU, SODAS, JUS DE FRUITS, CAFÉ, THÉ...), PAINS, FROMAGES, CHOCOLATS, FRUITS (BANANE, ORANGES ET POMMES), CHARCUTERIE, QUATRE-QUARTS, CAKES AUX FRUITS, BONBONS,...

CADEAUX AUX INSCRIPTIONS :

AU CHOIX : GOBELETS RÉTRACTABLES, BRACELETS POUR LES CLÉS DE VOITURE, PORTE DOSSARD ET DIVERS LOTS POUR LES PARTICIPANTS.

POUR LES BÉNÉVOLES :

VESTE ET REPAS

LOTS POUR LES VAINQUEURS :

VINS, MIEL LOCAL, CHOCOLATS, ARTICLES DE MAGASINS DE CYCLES OU DE COURSES À PIEDS, CRÈME DE MARRONS, NOUGATS ..

DEVENIR PARTENAIRE?



07

- **Associer votre image au sport santé** : Sponsoriser LIFE contribue également de manière positive à l'image de marque de l'entreprise. En effet, en s'engageant pleinement dans ce type de partenariat, l'entreprise montre publiquement sa solidité, sa cohésion, son dynamisme et son engagement social.
- **Acquérir et rencontrer de nouveaux contacts** : Vous pourrez être en relation avec nos différents partenaires privés et publics lors de l'événement et échanger sur vos services/produits proposés par exemple.
- **Soutenir et aider une association mais surtout une belle aventure** : S'associer à notre aventure permet à l'entreprise de bénéficier de la couverture médiatique de LIFE mais surtout à son image et ses valeurs. Autrement dit, c'est une façon moins coûteuse de mettre en avant le nom de son entreprise, sans passer par des budgets publicités souvent beaucoup plus onéreux.
- **Impliquer et motiver les salariés** : Le partenariat sportif n'est pas seulement un levier important en termes de notoriété. Il contribue en effet aussi à renforcer la cohésion et la motivation des collaborateurs de l'entreprise. Plus globalement, le sponsoring permet de fédérer une entreprise autour d'un projet sportif et caritatif. Vous pouvez tout à fait participer au nom de l'entreprise avec une équipe de salariés que ce soit pour sur notre prochain trail mais aussi en nous accompagnant sur d'autres événements.

Nous avons besoin de vous pour faire avancer nos projets.



ILS SONT DEJA PARTENAIRES

08





Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter, obtenir des informations supplémentaires. Nous serons heureux de vous renseigner.



NOUS CONTACTER

09

☎ 06.45.60.54.25

✉ lifeassofrance@gmail.com

📍 139 route de Privas, 07210 CHOMERAC
FRANCE

🌐 www.life-asso.com

Merci.



LIFE

Life Is a Fucking
Experience