



Life Is a Fucking
Experience





Life Is a Fucking
Experience

LA VIE EST UN DÉFI
SOIS FIER DE TOI.

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

BIENVENUE !

À PROPOS	01
NOTRE HISTOIRE	02
L'ÉQUIPE	03
CALENDRIER 2026	04
LES DEFIS SPORTIFS	05
PROJET TRAIL	06

DEVENIR PARTENAIRE	07
ILS SONT PARTENAIRES	08
NOUS CONTACTER	09

SOMMAIRE

À PROPOS

L'association *Life is a Fucking Experience* est née pour promouvoir le **SPORT SANTE** plus particulièrement pour les gens touchés par le cancer.

Etre source de **MOTIVATION** et de **PARTAGE**.

Une chance de pouvoir participer à des aventures et des événements auxquelles nous n'aurions pas osé prendre part ailleurs. .

01

LIFE est une association 100% bénévoles à but non lucratif.

Un lieu et des moments de rencontre, un message d'espoir, des personnes accueillantes et bienveillantes



UNE ASSOCIATION

POUR QUI?

Pour tous le monde !!!

Même si le but principal de l'association est destiné aux hommes et femmes ayant traversés l'épreuve du cancer, LIFE est ouverte à toutes celles et ceux qui partagent nos idées.

LIFE soutiendra principalement les gens ayant eu un cancer lors des épreuves et événements, mais tous seront conviés aux rassemblements ponctuels de l'association (entraînements, randonnées, pique-nique etc...).

De plus, rien ne vous empêche de participer ou concourir sous les couleurs de l'association pour promouvoir ses valeurs.



ET COMMENT?

En créant une effervescence autour de différents sports (course à pieds, cyclisme, trail, canoé, triathlon, escalade...).

Un choix d'épreuves choisies à l'avance où une ou plusieurs équipes LIFE sont engagées. L'intérêt est de donner un objectif et par conséquent de donner envie de faire du sport santé toute l'année.

A chacun son objectif, **pas de performance**, juste du **sport plaisir**, du **sport santé**. C'est pourquoi nous partageons également des moments de partage en toute simplicité autour d'un pique-nique, d'une randonnée.

Nous soutenons également les autres associations ou événements autour du cancer ou du sport (octobre rose, centre ressources...)

01

1

PARTAGE & EMOTION

Etre source de motivation, de partage. Une chance de pouvoir participer ensemble à des événements pour transmettre un message d'espoir.

2

SPORT PLAISIR

Pas de but de performance, juste celui d'attendre la ligne d'arrivée.

3

TRANSPARENCE

Des valeurs et des objectifs fondamentaux. Une gestion et des budgets transparents.

NOTRE HISTOIRE

JUSTE UNE BELLE IDÉE ...

En aout 2022, Floriane qui est kinésithérapeute et spécialisée en kiné de la femme évoque simplement une belle idée, celle de motiver des patientes à faire du sport en participant au Marathon International des Gorges de l'Ardèche.

Une belle idée mais comment faire?

On peut demander de l'aide à La Ligue et au club organisateur de l'évènement (le Vallon Plein Air). Oui mais pour le coup il faut que ce soit un minimum officiel. Va pour une association. Et en quelques semaines et avec un peu d'aide on est passé d'une belle idée à la création d'une belle association loi 1901.

Et pour cette belle association, il fallait un *putain de* nom mais pas un truc compliqué : LIFE , acronyme de Life Is a Fucking Expérience

Puis rapidement il y a eu la participation à ce première évènement dans ce lieu si emblématique. Et après quelques heures à ramer pour relier l'arrivée, il y a eu des larmes, des larmes de joie, de fierté et d'émotion de personnes qui ont été touchés par le cancer à un moment dans leur vie et à qui il fallait juste un coup de pouce pour vivre cet évènement.

C'est ce partage et cette émotion qui motive désormais les bénévoles de LIFE pour faire perdurer cette association pas comme les autres.



Floriane Valin Gallard
Fondatrice & présidente de
LIFE

02

LES DATES

RETROUVEZ AUSSI NOTRE
CALENDRIER COMPLET 2025

ICI



AOUT 2022

Genèse du projet LIFE et création de l'association



NOVEMBRE 2022

Participation au marathon international des Gorges de L'Ardèche avec un C9 engagé

2024

Challenge des Triplettes Roses



2023

Participation de 3 équipes au triathlon de Montélimar



NOVEMBRE 2025

Un équipage de 8 personnes sur le Marathon des Gorges de l'Ardèche



31 MAI 2026

LIFE organisera son premier évènement sur ses terres Ardéchoises : un trail & randonnée sur la commune de Chomérac

L'ÉQUIPE

L'ÉNERGIE DE L'UNITÉ



Dans cette association mais surtout dans cette belle aventure, chaque membre de l'équipe apporte son savoir faire mais surtout sa joie et sa bonne humeur.

Rejoignez-nous!!!

- ✓ Une équipe 100% bénévoles, unis pour les mêmes valeurs.
- ✓ La tâche est tellement grande que toute aide est la bienvenue. Venez nous rencontrer, vous trouverez votre place au sein de notre équipe

03

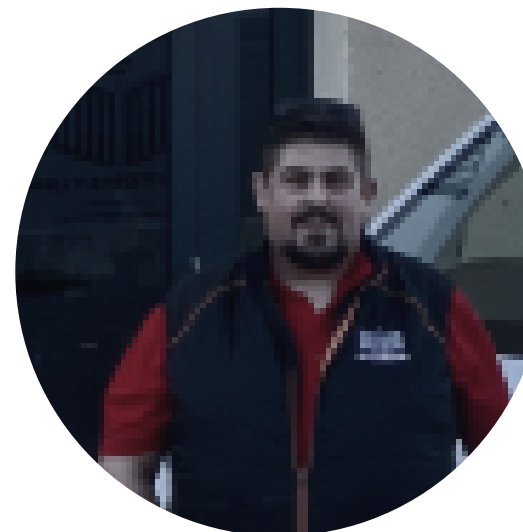
L'ÉQUIPE



**FLORIANE VALIN
GALLARD**
FONDATRICE/
PRESIDENTE



LEA FAISSE
TRÉSORIERE



CEDRIC RUIZ
HAPPYNESS MANAGER



ET VOUS????



ERIC VALIN
SECRETAIRE/
RESPONSABLE TRAIL &
PARTENAIRES



LOLA JEANE
COMMUNITY MANAGER



AURELIEN AUDIFAX
HAPPYNESS MANAGER

Une équipe 100% bénévoles, unis pour les mêmes valeurs.
La tâche est tellement grande que toute aide est la bienvenue.



2026

■ Calendrier 2026

Une année charnière
pour l'association LIFE
avec de nouveaux
projets très intéressants

■ Projet TRAIL

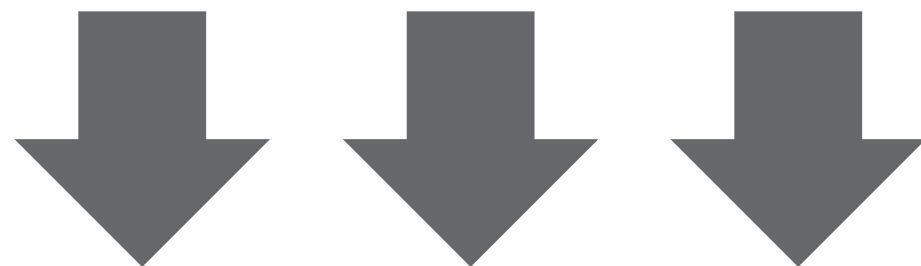
Organiser un trail le
31 mai 2026 sur la
commune de Chomérac
(07)

CALENDRIER 2026

UNE BELLE ANNÉE

- Des initiations et découverte :
YOGA, SELF-DEFENSE, ESCALADE PIROGUE/
CANOE, RANDONNÉE etc...
Dates et compléments disponibles sur le site
internet.

■ DES DEFIS SPORTIFS



Le Marathon International des Gorges de l'Ardèche est un événement emblématique depuis plus de 30 ans. Il rassemble chaque année plus de 2000 personnes sur un lieu mythique.



04

LES DEFIS SPORTIFS 2026

Voici les principaux défis sportifs qui seront proposés en 2026 aux adhérents.

JUILLET
TRIATHLON DES GORGES



9-13 JUIN
L'ARDECHOISE

AVRIL
BIKE & RUN



NOVEMBRE
MARATHON DES GORGES DE L'ARDECHE



DECEMBRE 2026
SAINTE LYON



31 MAI 2026
TRAIL DE TA LIFE

05

PROJET TRAIL

UN TRAIL SUR CHOMERAC -
07210

Le trail est un sport très répandue. Il est très facile d'accès.
Et en 2026, LIFE organisera son trail

- LE 31 MAI 2026, LIFE organisera son évènement :
un trail sur la commune de Chomérac
(2 parcours trail avec un challenge entreprise + 3
parcours randonnées)

- donnez de la visibilité à l'association
- récoltez des fonds pour participez à d'autres
évènements sportifs

Pour en savoir plus sur cet événement , consultez
notre dossier spécifique "TRAIL 2026"



LE TRAIL DE TA LIFE

31 MAI 2026

- Challenge entreprise
- Village exposant

Chrono :	Rando :
11,5 KMS 400m D+	4,5 KMS 7 KMS
21,5 KMS 850m D+	11,5 KMS

LIFE
Organisé par Life

Chomérac

Plus d'informations sur www.life-asso.com

La Région Auvergne-Rhône-Alpes | Chomérac | LA LIGUE CONTRE LE CANCER | bagalu BAGAGES TECHNIQUES



06

DEVENIR PARTENAIRE?



- **Associer votre image au sport santé** : Sponsoriser LIFE contribue également de manière positive à l'image de marque de l'entreprise. En effet, en s'engageant pleinement dans ce type de partenariat, l'entreprise montre publiquement sa solidité, sa cohésion, son dynamisme et son engagement social.
- **Acquérir et rencontrer de nouveaux contacts** : Vous pourrez être en relation avec nos différents partenaires privés et publics lors de l'événement et échanger sur vos services/produits proposés par exemple.
- **Soutenir et aider une association mais surtout une belle aventure** : S'associer à notre aventure permet à l'entreprise de bénéficier de la couverture médiatique de LIFE mais surtout à son image et ses valeurs. Autrement dit, c'est une façon moins coûteuse de mettre en avant le nom de son entreprise, sans passer par des budgets publicités souvent beaucoup plus onéreux.
- **Impliquer et motiver les salariés** : Le partenariat sportif n'est pas seulement un levier important en termes de notoriété. Il contribue en effet aussi à renforcer la cohésion et la motivation des collaborateurs de l'entreprise. Plus globalement, le sponsoring permet de fédérer une entreprise autour d'un projet sportif et caritatif. Vous pouvez tout à fait participer au nom de l'entreprise avec une équipe de salariés que ce soit pour sur notre prochain trail mais aussi en nous accompagnant sur d'autres événements.

Nous avons besoin de vous pour faire avancer nos projets.

07



**Dons donnant droit à
des
réductions d'impôt**

**LIFE étant une
association reconnue
d'utilité publique**

ILS SONT DEJA PARTENAIRES

08





Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter, obtenir des informations supplémentaires. Nous serons heureux de vous renseigner.



NOUS CONTACTER

09

☎ 06.45.60.54.25 / 06.87.68.32.74

✉ contact@life-asso.com

📍 139 route de Privas, 07210 CHOMERAC
FRANCE

🌐 www.life-asso.com

Merci.



LIFE

Life Is a Fucking
Experience